**Niet elk geweld laat blauwe plekken achter.**  
Vandaag start 🧡 Orange the World: de wereldwijde campagne   
van UN Women tegen geweld tegen vrouwen en meisjes.  
  
In Nederland leven 200.000 vrouwen onder dwingende controle: een vorm van onzichtbaar geweld die stap voor stap iemands vrijheid, zelfvertrouwen en netwerk afbreekt.  
  
Door de signalen te kennen, kun je helpen dit geweld te stoppen.  
  
🚩 **Herken jij de signalen?**  
• Onvoldoende rekening houden met verwachtingen en behoeften van de partner  
• Chantage of manipulatie  
• Steeds willen weten waar de ander is en met wie  
• Weghouden bij familie en vrienden  
• Niet alleen naar een afspraak mogen gaan  
• Jaloers gedrag en beschuldigen  
• Controleren van social media of fysiek volgen  
• Kleineren of vernederen  
• Intimidatie, bedreiging of angst aanjagen  
• Zelf geen beslissingen mogen nemen  
• Iemand laten twijfelen aan haar eigen werkelijkheid  
  
👉 Maak jij je zorgen om iemand of herken je signalen?   
Check je gevoel. Ook als je twijfelt.  
  
Bel Veilig Thuis: 0800 2000. (ook anoniem)   
Of chat via [www.veiligthuis.nl](http://www.veiligthuis.nl)  
  
Samen kunnen we dwingende controle doorbreken.  
  
*#OrangeTheWorld #StopFemicide #DwingendeControle #VeiligThuis*